**Obrazec 1.6**

**1.6 ŠPORT STAREJŠIH**

Šport starejših predstavlja športno rekreativno dejavnost odraslih ljudi nad doseženim 65. letom starosti in razširjenih družin, pri čemer pod pojmom »razširjena družina« razumemo »zvezo« starejših oseb in vnukov.

1. **Celoletni programi skupinske gibalne vadbe starejših**
2. **SKUPINSKA GIBALNA VADBA RAZŠIRJENIH DRUŽIN**

Celoletni programi skupinske gibalne vadbe starejših predstavljajo različne oblike celoletne gibalne vadbe za najstarejšo generacijo. Pri skupinski gibalni vadbi morajo biti vadeči nad 40. letom starosti, od tega delež vadečih oseb starejših od 65. leta starosti vsaj 50 %.

Pri razširjenih družinah mora biti delež vadečih oseb starejših od 65. leta starosti vsaj 50 %.

**Opomba:** V kolikor prijavljate več programov je potrebno za vsak program izpolniti svoj obrazec 1.6.

Tabela 1: Podatki o programu

|  |  |
| --- | --- |
| **Vrsta programa**  (označite ustrezen program) | 1. **Skupinska gibalna vadba starejših** 2. **Skupinska gibalna vadba razširjenih družin** |
| **Naziv športne panoge** |  |
| **Število udeležencev programa** |  |
| **Število ur vadbe tedensko** |  |
| Število tednov |  |
| **Program je za udeležence** (ustrezno obkroži/vpiši)**:** | 1. brezplačen |
| 1. udeleženci plačajo 50 % programa |
| 1. drugo\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Tabela 2: Podatki o strokovnem kadru**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vodja programa (ime in priimek)** | **Strokovna usposobljenost - naziv** | **Stopnja usposobljenosti** | **Št. ur na teden** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Priloge/dokazila:

* dokazilo o usposobljenosti strokovnega kadra

**Tabela 3: Urnik vadbe**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| DAN | **URA**  **(od – do)** | **OBJEKT VADBE**  **(športna površina, kjer se izvaja program)** |
| PONEDELJEK |  |  |
| TOREK |  |  |
| SREDA |  |  |
| ČETRTEK |  |  |
| PETEK |  |  |
| SOBOTA |  |  |
| NEDELJA |  |  |

V kolikor se program v različnih obdobjih leta izvaja v drugačnem tedenskem obsegu in v drugih objektih, za to obdobje priložite dodaten urnik.

**Tabela 4**: **Seznam vadečih v vadbeni skupini:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Zap. št.** | **Priimek in ime** | **Letnica rojstva** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Opomba | Čitljivo (tiskane črke) vpišite udeležence v vadbeni skupini. | |

Opomba:

* V kolikor je potrebno dodajte vrstice tabele
* Noben udeleženec/ka ne more biti hkrati prijavljen v dveh ali več vadbenih skupinah.
* Podatki o udeležencih programa se bodo uporabljali izključno samo za namene razpisa na katerega se izvajalec LPŠ prijavlja

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kraj in datum: |  | Ime in priimek odgovorne osebe vlagatelja: | |
|  |  |  | |
|  |  |  | |
|  | žig | Podpis: |  |

Opomba: Podatki o udeležencih programa se bodo uporabljali izključno samo za namene razpisa na katerega se izvajalec LPŠ prijavlja.